

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 15

Приморского района Санкт-Петербурга

Приняты

Решением педагогического совета

Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждены

Заведующий ГБДОУ № 15

\_\_\_\_\_ Т.Н. Дашкова

Приказ № 27 от 30.08.2024

### **Режимы дня**

### **На 2024-2025 учебный год**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 15

Приморского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2024

Организация режима пребывания детей на холодный период года с 02.09.2024 по 30.05.2025

Режимные моменты	Раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	2-3г	3-4л	4-5л	5-6л	6-7(8)л
Подготовка к работе. Проветривание помещения. Организация питьевого режима. Приём детей, беседы с родителями. Распределение дежурства детей. Формирование КГН. Индивидуальная работа с детьми, организация самостоятельной детской деятельности.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренний круг: обмен новостями	-	8.15-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. наблюдение, игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа, труд в природе	10.00-11.30 (1 час 30 минут)	10.15-12.05 (1 час 45 минут)	10.20-12.10 (1 час 50 минут)	10.35-12.20 (1 час 50 минут)	10.50-12.30 (1 час 40 минут)
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	12.05-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40

Обед	11.50-12.10	12.15-12.40	12.20-12.45	12.30-12.45	12.40-12.50
Дневной сон	12.10-15.10 (3 часа)	12.40-15.10 (2 часа 30 минут)	12.45-15.15 (2 часа 30 минут)	12.45-15.15 (2 часа 30 минут)	12.50-15.20 (2 часа 30 минут)
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, закаливание. Чтение художественной литературы, беседа. Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15.10-15.50	15.10-15.50	15.15-15.50	15.15-16.00	15.20-16.00
Полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	16.00-16.20	16.0-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности, подготовка к прогулке	16.10-16.30	16.10-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.40
Прогулка	16.30-18.00 (1 час 30 минут)	16.50-18.00 (1 час 10 минут)	16.50-18.00 (1 час 10 минут)	16.50-18.00 (1 час 10 минут)	16.40-18.00 (1 час 20 минут)
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Время прогулки в день	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
Рекомендовано прогулка с родителями после детского сад	30-60 минут	30-60 минут	30-60 минут	30-60 минут	30-60 минут

Организация режима пребывания детей на теплый период года с 02.06.2025 по 29.08.2025

Режимные моменты	Раннего возраста	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
	2-3г	3-4л	4-5л	5-6л	6-7(8)л
Подготовка к работе. Проветривание помещения. Организация питьевого режима. Приём детей на улице, беседы с родителями. Формирование КГН. Индивидуальная работа с детьми, организация самостоятельной детской деятельности.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг: обмен новостями	-	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.35	8.15-8.35
Подготовка к завтраку, 1 завтрак	8.10-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры. Самостоятельная деятельность детей (игровая, продуктивная, двигательная). Подготовка к прогулке	8.40-9.15	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.30	8.50-9.30
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Прогулка, игры, наблюдения, труд в природе, воздушные, солнечные процедуры. Совместная деятельность на прогулке.	9.15-11.30 (2ч 15м)	9.20-11.50 (2ч 30м)	9.20-12.00 (2 ч 40м)	9.30-12.15 (2 ч 45м)	9.30-12.20 (2 ч 50м)
Обед (ОД в режимных моментах)	11.50-12.25	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00

Подготовка, дневной сон (ОД в режимных моментах)	12.30-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъём, гигиенические процедуры, закаливание. Чтение художественной литературы, беседа. Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику.	15.30-16.00	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник (ОД в режимных моментах)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Прогулка, игры, наблюдения. Совместная образовательная деятельность на прогулке	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Время прогулки в день	4 ч 45 м				
Рекомендовано прогулка с родителями после детского сад	30-60 минут				

## Организация режима дня для воспитанников группы кратковременного пребывания

Режимные моменты	Группа раннего возраста (09.00-12.30)	Группа раннего возраста (13.00.-15.30)
Прием и осмотр детей, игры, наблюдения, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями, индивидуальная работа с детьми	9.00-9.20	13.00-13.30
Занятия в игровой форме (перерыв между занятиями 10 минут)	09.20-09.50	13.30-14.00
Индивидуальная работа с детьми, игры, чтение художественной литературы, подвижные игры, игры со строительным материалом	09.50- 10.30	14.00-14.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	10.30-12.30	14.10-15.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 15 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Дашкова Татьяна Николаевна, Заведующий

30.08.24 15:47 (MSK)

Сертификат A008FB6ED7E24145E3C5C86D24F93ED1