

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 Приморского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 15  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 30.08.2024 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим ГБДОУ д/с № 15  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Т.Н. Дашкова  
Приказ № 36 от «30» августа 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛКИ**

/соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования/

**УЧЕТ МНЕНИЯ**

С учетом мнения совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол от 30.08.2024 № 1

Санкт-Петербург

2024

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о проведении прогулки является обязательным локальным нормативным актом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 15 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 15, далее – Образовательная организация), определяющим основные требования к организации прогулки в разных возрастных группах.

1.2. Положение о проведении прогулки разработано

1.2.1. на основании и во исполнение Устава ГБДОУ детский сад № 15 и действующего законодательства РФ:

Федерального уровня	<ul style="list-style-type: none"><li>— ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ» (ст.41, п.8.9)</li><li>— ФЗ №323 от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» (ст.7)</li><li>— СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027)</li><li>— СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027)</li><li>— ФОП ДО (срок действия: с 01.09.2023)</li></ul>
---------------------	---

1.2.2. руководствуясь:

— МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

— МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми.

1.3. Положение о проведении прогулки принимается(ютя) в соответствии с порядком, установленном в Уставе ГБДОУ детский сад № 15:

- разрабатывается, утверждается заведующей
- принимается с учетом мнения Совета родителей
- согласовывается на Педагогическом совете

1.4. Положение о проведении прогулки имеет(ют) следующую структуру:

- титульный лист, текстовая часть

1.5. К Положению о проведении прогулки прилагается:

- приказ об утверждении

1.6. Внесение изменений в действующее Положение о проведении прогулки осуществляется заведующей ГБДОУ детский сад № 15. Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

1.7. Основанием для пересмотра Положения о проведении прогулки служат:

- результаты проверок
- изменения нормативных правовых требований

1.8. Срок действия устанавливается на срок действия НПА, указанных в основании разработки.

1.9. Срок хранения: постоянно

- 1.10. *Положение о проведении прогулки* не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте ГБДОУ детский сад № 15, sadik15.spb.ru по решению заведующей.

## 2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

- 2.1. В настоящем *Положении о проведении прогулки* использованы следующие термины, понимание которых приведено ниже:

*Прогулка* – нахождение на открытом воздухе, один из основных компонентов режима дня во всех возрастных группах.

## 3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛКИ

- 3.1. Прогулка проводится на отдельном для каждой группы земельном участке<sup>1</sup> (прогулочной площадке), находящемся в надлежащем состоянии, под руководством педагогов групп.
- 3.2. Прогулка проводится ежедневно 2 раза в день (в первой половине дня/во второй половине дня) при благоприятных погодных условиях<sup>2</sup>:

<b>В холодный период года</b>
— погода сухая, солнечная
— погода сухая, малооблачная
— погода сухая, облачная/ пасмурная без осадков или с незначительными осадками (мелкий дождь, слабый снег)
— погода безветренная или ветер слабый/ умеренный (до 10м/с)
— погода слабо или умеренно морозная, температура воздуха в пределах до -15С
<b>В теплый период года</b>
— погода сухая, солнечная
— погода сухая, малооблачная
— погода сухая, облачная/ пасмурная без осадков или с незначительными осадками (мелкий дождь)
— погода безветренная или ветер слабый/ умеренный (до 10м/с)
— погода слабо или умеренно жаркая, температура воздуха до +30С в тени

- 3.3. Продолжительность прогулки (все возрастные группы): не менее 3ч в день.
- 3.4. При благоприятных погодных условиях в теплое время года (в летний период) длительность прогулки увеличивается за счет утреннего приема детей на улице.
- 3.5. Особые условия:
- в группах раннего возраста 2-3 г. прогулка проводится в том числе в сопровождении помощника воспитателя
- 3.6. Время проведения прогулки указывается в режиме(ах) дня.

## 4. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛКИ

- 4.1. В целях реализации Образовательной программы дошкольного образования (ОП ДО) образовательная деятельность во время проведения прогулки включает:

<sup>1</sup> МР 2.4.0259-21 (п.2.2)

<sup>2</sup> СанПин 1.2.3685-21 (п.183)

- познавательную деятельность (наблюдения за объектами и явлениями природы, экспериментирование)
- двигательную деятельность (подвижные игры и спортивные упражнения)
- игровую деятельность (самостоятельные игры)
- элементарную трудовую деятельность (трудовые поручения)
- речевую деятельность (свободное общение со взрослым – педагогом, и сверстниками)
- индивидуальную работу

## 5. УСЛОВИЯ СОКРАЩЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНОСТИ И(ИЛИ) ОТМЕНЫ ПРОГУЛКИ

5.1. Прогулка не проводится на сырых площадках и(или) на площадках, имеющих дефекты: ямы, выбоины, уступы, выступающие люки, дефекты и трещины, торчащие корни деревьев и т.д.<sup>3</sup>.

5.2. Продолжительность прогулки сокращают или прогулку отменяют при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с<sup>4</sup>а также в следующих отдельных случаях или в совокупности метеорологических условий:

В холодный период года	
—	погода пасмурная с осадками (сильная метель, пурга, ливневый снег, мокрый снег, крупный град)
—	многочисленные лужи, затопление прогулочного участка, активное таяние снега
—	сильный гололед, гололедица, наледь
—	штормовое предупреждение МЧС
В теплый период года	
—	погода пасмурная с осадками (сильный дождь, гроза)
—	погода ветреная (скорость ветра более 10м/с)
—	штормовое предупреждение МЧС
—	аномальная жара (температура воздуха выше +30С)
—	многочисленные лужи, затопление прогулочного участка

5.3. В целях охраны жизни и здоровья обучающихся прогулка может быть временно отменена до устранения обстоятельств, при которых проведение невозможно, а именно:

- *ухудшение состояния здоровья ребенка (детей) в группе* (повышение температуры выше 37,5С, лихорадка, озноб, сильное ощущение слабости, рвота и др.) – до прихода родителей (законных представителей) обучающегося

*\*если при этом в Образовательной организации отсутствует врач/ медицинская сестра, нет возможности изолировать ребенка в другое помещение*

- *что-то с одеждой/обувью ребенка (детей)* (сломалась молния, не просушилась, не во что переодеть и т.д.) – до прихода родителей (законных представителей) обучающегося
- *другие форс-мажорные обстоятельства*

5.4. Не допускается отказ в проведении прогулки по своему усмотрению (усмотрению педагога группы) или по просьбе родителей (законных представителей) обучающегося:

- *без существенных оснований*
  - *в качестве меры наказания*
- без медицинских противопоказаний*

<sup>3</sup> СанПин 2.4.3648-20 (п.2.2.2)

<sup>4</sup> МР 2.4.0259-21 (п.5.5), ФОП ДО (п.35.9)