

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 15 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 15  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол от 31.08.2021 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующим ГБДОУ д/с № 15  
Приморского района  
Санкт-Петербурга



Г.Н. Дашкова

«31» августа 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий**

**УЧЕТ МНЕНИЯ**

С учетом мнения совета родителей  
(законных представителей) воспитанников  
Протокол от 31.08.2021 № 1

Санкт-Петербург

2021

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий**

### **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 15 Приморского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ДОО) в части режима занятий.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020).

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом ДОО.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

### **II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах в течении всего времени пребывания воспитанников.

2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

2.4. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятий:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- 2.5. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.
- 2.6. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 2.6. Образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не раньше 8.00 и заканчивается не позже 17.00.
- 2.7. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.8. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
  - в средней группе - 20 мин.,
  - в старшей группе - 25 мин.,
  - в подготовительной группе - 30 мин.
- 2.9. При благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 2.10. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.
- 2.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### **III. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

- 3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах 5-7(8) лет.
- 3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин. не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

- 3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут.
- 3.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **IV. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

4.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.